

RÉPÉTITION DU

Objectifs *Concerts, compétences...*

--

Programme *Titres, échauffement...*

<i>Horaire</i>	<i>Description</i>	<i>Objectif</i>

Exercices *Echauffement, travail spécifique...*

<i>Description</i>	<i>Objectif</i>

Ne pas oublier *A prendre, à dire, à préparer...*

--